

Mahlzeit

Mittagskarte 05.07. bis 09.07.2021

Mittagstisch: 11:30 bis 15:00 Uhr.(Mo.-Fr.)

Tagesgericht je 8,80 € / Vegetarisches Wochengericht je 8,50 €

Telefonisch bestellen unter 0441- 92 51 61 80

- Montag:** Sommerliche Nudelpfanne mit Putenbrust, Paprika, Spinat, Zucchini & Tomatensoße
- Dienstag:** Honig-Senf mariniertes Pulled Pork, Röstzwiebeln, Kräutermöhren & Süßkartoffelpüree
- Mittwoch:** Gebratene Aubergine mit Weinbergpfirsich, Hähnchenstreifen, Mozzarella, Tomate & Süßkartoffel
- Donnerstag:** Kartoffelrösti mit Kräutern, Pfifferlingen, Gemüse, Creme Fraiche & Rinderhüftstreifen
- Freitag:** Fangfrisches Doradenfilet & Kartoffel-Gemüse-Ragout mit Pesto

Vegetarisches Wochengericht:

**Gebratene Aubergine mit Weinbergpfirsich,
Mozzarella, Tomate & Süßkartoffel**

Zu allen Öffnungszeiten:

Wraps, einzeln oder als Box (4 x ½ je Box)

„Chicken“

Hähnchenstreifen, Quinoa, Avocado-Chili-Creme, Paprika, Tomate, Salat,
7,50 €

„Mexican-Cheese“

pikantes Rinderhack, Cheddar, Süßkartoffel, gebratenes Gemüse, Salat,
7,50 €

„Feta“ vegetarisch

eingelegter Feta, Walnüsse, Kräuterquark, getrocknete Tomaten, Salat,
7,50 €

„Quinoa-Gemüse“ vegan

Bio-Quinoa, Avocado-Chili-Creme, gebratenes Gemüse, Süßkartoffeln
Salat

7,50 €

zu allen Wraps reichen wir unseren hausgemachten Hummus

Pasta

Veggie Pasta mit Pesto, gebratenem Gemüse & Rucola
6,90 €

Penne Bolognese

6,90 €

Chili con Carne

klein: 4,50 €, groß 6,00 €

Bowls

Gemischte Salat-Bowls, Paprika,
Tomaten, Gurke

klein: 3,50 €, groß 5,00 €

+ Hähnchen & Honig

+ Parmesan & Pinienkernen

+ Ziegenkäse & Feigensenf

klein: 1,50 €, groß: 1,80 €+

Balsamico-Vinaigrette oder Kräuter-Joghurt-Dressing

Suppe: klein: 4,00 €, groß: 5,00 €

- Spicy Curry-Suppe mit
gerösteten Kichererbsen
(vegetarisch)